

FORUM des SPORTS

Samedi 10 septembre 2011

- Le FORUM des SPORTS se déroulera le samedi 10 septembre 2011 au gymnase J.Tassin de 13h30 à 18h.
- Chaque section de l'ASL disposera d'un stand ainsi que le Castel Club Tennis, le Tennis Club des Soudanes, le RCC78 (rugby) et le Rowing-club de Port Marly.
- Renseignements et inscriptions aux différentes activités proposées.
- Buvette
- Démonstrations
- Initiation escalade de 14h à 17h30

Programme des animations et démonstrations :

14h00 Ai ki do
14h15 Tai- chi-chuan
14h30 GRS
14h45 Gymnastique plurielle
15h00 Karaté
15h15 SPECTACLE DE VTT ACROBATIQUE
15h30 Badminton
15h45 Escrime
16h00 Ai ki do
16h15 GRS
16h30 Boxe française
16h45 Gymnastique plurielle
17h00 Tai- chi-chuan
17h15 Badminton
17h30 SPECTACLE DE VTT ACROBATIQUE
18h00 Pot amical



**Animation Boxe Française
en extérieur sur un ring**



**Démonstrations et initiation
VTT Acrobatique pendant
l'après-midi.**